

C'est dans l'Eyre



Winter is coming... ❄️

Point de marcheurs blancs dans le Val de l'Eyre, mais la fraîcheur hivernale pointe tout de même le bout de son nez. Les guirlandes colorées fleurissent sur les maisons, il est temps de profiter de ce que la saison a de mieux à nous offrir :

✨ les fêtes de fin d'année ✨

Profitons des marchés de Noël 🎄



Les marchés de Noël

Cidre chaud, pains d'épices, bijoux artisanaux, bougies parfumées...
Trouvez votre bonheur pour remplir les chaussettes de toute la famille !

J'y vais !

Fêtons la nouvelle année ensemble !

La Saint-Sylvestre est une fête qui se partage. En famille, entre amis ou pour faire connaissance, le rendez-vous est donné par le Comité des fêtes de Lugos. Au menu : apéritif, salade landaise, cuisse de canard et gratin dauphinois...

[En savoir plus](#)



L'agenda des vacances

"On fait quoi demain ?"

Pour éviter la sempiternelle chanson de l'ennui, les associations, les communes et l'office de tourisme vous proposent un joli programme d'animations pour les vacances scolaires !

Au programme notamment : escape game de Noël, décoration de petits sablés en pâte à sucre, atelier céramique, spectacle de magie et lecture de contes... et bien d'autres !

[Infos et inscription](#)

Le coup de ♥ de Virginie



La lecture de contes en chanson émerveillera petits et grands lors d'une matinée magique de Noël. Après le succès de la matinée d'Halloween, nous sommes ravies de réitérer l'expérience !

Virginie, Responsable de l'Office de tourisme



Et si on parlait de vous #12 - Katie et la cuisine énergétique

ET SI ON PARLAIT

DE VOUS #12



KATIE, CHAMBRE D'HÔTES
ET CUISINE ÉNERGÉTIQUE



Comme chaque mois, découvrez le portrait d'un acteur qui fait vivre le tourisme local. Dans ce nouvel épisode de « On parle de vous ! », Pauline vous propose de parler cuisine énergétique. 🌿🍚

C'est Katie qui nous reçoit dans sa maison d'hôtes située à Salles pour nous présenter la particularité de son hébergement : accueillir des cours de cuisine énergétique, cuisine basée sur la médecine chinoise.

Comment faire aimer les légumes aux enfants ? Comment prendre soin des 5 groupes d'organes ? Comment préparer son corps aux excès liés aux fêtes de fin d'année? Autant de sujets dont traite Katie dans ses cours. 🍌

Prêt à essayer ?

[Je m'informe auprès de Katie](#)

Les coulisses de votre Office de tourisme 👁️



Que fait-on l'hiver ?

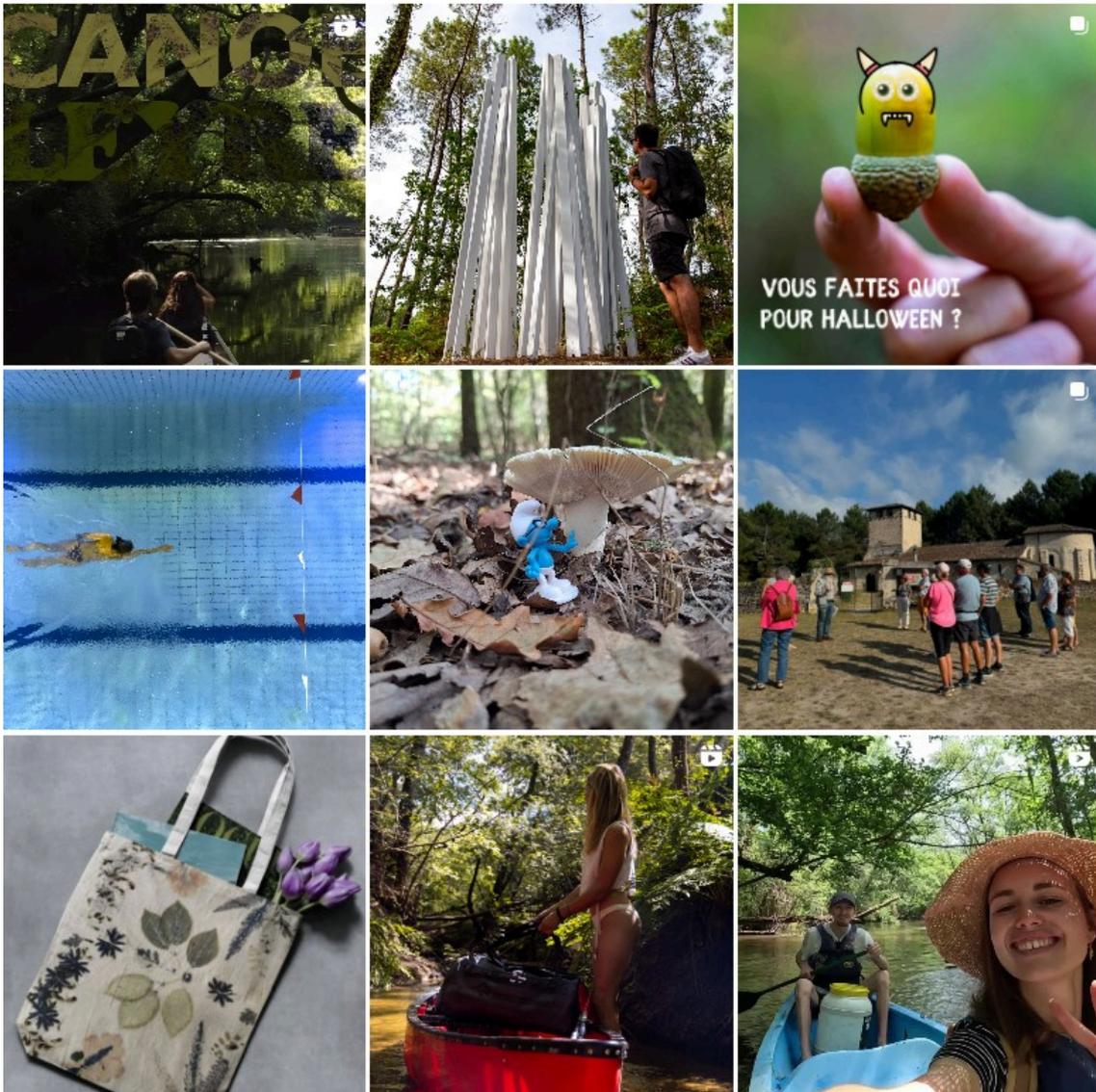
En ce moment, l'équipe de l'office de tourisme travaille de concert avec vos communes pour créer une suite au sentier d'interprétation.

Après la valorisation des grands points d'intérêt touristique du territoire, nous nous attelons à valoriser les petits édifices et leurs histoires. Ce sentier vous permettra d'en apprendre plus sur les bâtisses qui composent les bourgs, leurs anciens propriétaires et leurs anciennes fonctions.

Affaire à suivre !

[Découvrir le sentier](#)

Rejoignez-nous sur les réseaux ! 📷



Je rejoins la communauté Instagram !

A bientôt !

Legal Notice

Office de tourisme intercommunal du Val de l'Eyre | 4 allée du champ de foire | Salles

